



VIE SOCIALE  
ET CULTURELLE

# Vacances d'Avril

**SORTIES  
& ANIMATIONS**  
Relaxation, Cuisine  
Maulévrier, Nantes

**OUVERT À TOUS  
SUR INSCRIPTION**

 12 RUE THIERS  
49100 ANGERS

 02 41 86 05 05  
 [contact@aca-angers.fr](mailto:contact@aca-angers.fr)

 [aca.centres-sociaux.fr](http://aca.centres-sociaux.fr)

SUIVEZ NOTRE ACTUALITÉ  

# ANIMATIONS & SORTIES



## Relaxation sonore

Laissez-vous porter par les vibrations et plongez dans une profonde détente lors d'un atelier de relaxation sonore.



**Mercredi 09 Avril 14h30-16h30**



## Cuisine frais de frais

Rejoignez-nous pour déguster un gaspacho , une salade méditerranéenne et un délicieux gâteau au citron... Un vrai régal à partager !



**Jeudi 10 Avril 10h30-14h00**



## Mon petit marché

N'oubliez pas, tous les vendredis, venez chercher des légumes et fruits de saison à prix réduits, selon votre coefficient familial.



**Vendredi 11 et 18 Avril 16h00-17h30**

# ANIMATIONS & SORTIES



## Jardin de Maulévrier

Venez vous évader le temps d'une visite au Jardin de Maulévrier, un havre de paix où nature et sérénité se rencontrent.

- Rendez-vous : Avenue du turpin de crisse
- Prévoir un pique-nique



**Mardi 15 Avril 9h45-17h00**



## Nantes

Partez à la découverte de Nantes, une ville dynamique où histoire, culture et douceur de vivre se mêlent.

- Rendez-vous est fixée à la gare d'Angers
- Prévoir un pique-nique



**Mercredi 16 Avril 10h00-18h00**



## Pizza fait maison

Régalez-vous en préparant vos propres pizzas maison : une pâte dorée, des ingrédients savoureux et le plaisir de partager un moment convivial autour du four



**Judi 17 Avril 10h30-14h00**



## Soirée Jeux

Soirée jeux avec l'association MEM Angers  
Ouvert à tous (adhérents et non adhérents)  
Gratuit



**Vendredi 11 et 18 Avril 19h00-23h30**

# VIE SOCIALE ET CULTURELLE



Titre de transport à fournir en cas de déplacement (logo Irigo sur le planning).



Pour plus d'informations, contactez la Vie sociale :  
viesociale@aca-angers.fr  
06-17-22-05-12



La Maison De Quartier sera le lieu de rendez-vous de chaque activité.



TOUTES les sorties et animations sont sur inscription à l'accueil (12 rue Thiers).

## TARIFS :

Quotient CAF ou CCAS	Visite	Cuisine	Intervenant
0 à 700	6€	3€	3€
701 à 900	7€	3€	4€
901 à 1200	9€	3€	5€
plus de 1201 et sans QF	12€	3€	6€



12 RUE THIERS  
49100 ANGERS



02 41 86 05 05



contact@aca-angers.fr



aca.centres-sociaux.fr

SUIVEZ NOTRE ACTUALITÉ

