



UNE SAISON AVEC VOUS ET POUR VOUS PARTAGEONS NOS VALEURS

CITOYENNETÉ
MIXITÉ
RESPECT
SOLIDARITÉ



ACA UN LIEU DE VIE

Installé rue Thiers et allée du Haras, ACA est un lieu de vie sociale, de rencontres et d'échanges, d'écoute, d'animations et un lieu ressource de services, pour les habitants et les usagers du quartier Centre-ville/ Lafayette/ Éblé/ St-Exupéry.

ACA UN LIEU DE PROJETS

Tout au long de l'année son équipe de professionnels et bénévoles s'attache à créer du lien social et à contribuer au « mieux vivre ensemble » en initiant et en accompagnant des projets avec et pour les habitants, dans le respect de la mixité sociale, générationnelle, culturelle.

ACA UN LIEU D'ANIMATIONS

Activités physiques, culturelles, ludiques ou bien-être, matinées parents-enfants, sorties familles ou entre adultes, accueil de loisirs, missions jeunesse et parcours citoyen, événements... Tout un panel d'animations se décline cette année sous le signe de l'échange et du partage. Rejoignez-nous !

Envie de partager vos talents et idées, de vous rendre utile, de porter un projet pour le quartier ?

Si vous souhaitez participer à des activités socioculturelles, sociales et éducatives (Repair centre, accompagnement à la scolarité...), apporter une aide ponctuelle aux animations ou événements, n'hésitez pas à contacter ou venir rencontrer l'équipe, qui pourra vous orienter en fonction de vos envies et savoir-faire !



✉ viesociale@aca-angers.fr

📞 06 17 22 05 12



VIE SOCIALE ET CULTURELLE



LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

PART'AGES

Des rendez-vous autour d'un programme créé ensemble : atelier créatifs, jeux de société, découvertes culturelles, karaoké...

- 📍 Les mercredis, hors vacances scolaires de 14h30 à 16h30
- 📍 12 rue Thiers
- 🗨️ Gratuit / Adhésion obligatoire

ATELIER E-CUISINE

Cuisinons et dégustons ensemble des recettes simples et peu onéreuses trouvées à l'aide des tablettes numériques, avec des produits de saison. Moments de papote et popotes assurés !

- 📍 Les jeudis hors vacances scolaires de 10h30 à 13h30
- 📍 Salle Langlois, 12 rue Thiers
- 🗨️ Gratuit / Adhésion obligatoire

ANIMATIONS VACANCES

Activités de cuisine ou créatives, sorties... Un espace convivial ouvert à tous. Venez participer aux animations, partager, échanger ou juste pour boire un café et papoter !

- 📍 Chaque période de vacances scolaires
- 📍 12 rue Thiers
- 🗨️ Ouvert à tous - Tarif selon quotient familial

TRICOT & COUTURE - PROJET SOLIDAIRE

Un moment d'échange et de partage autour d'un projet solidaire en partenariat avec le CHU et les Restos du cœur.

- 📍 Les mardis de 14h à 17h
- 📍 12 rue Thiers
- 🗨️ Gratuit / Adhésion obligatoire

MON PETIT MARCHÉ

Mon petit Marché vous permet d'accéder à des fruits et légumes chaque semaine à petits prix. C'est un projet solidaire qui permet également de tisser des liens avec des habitants de votre quartier.

- 📍 Les vendredis de 16h à 18h
- 📍 Salle Langlois, 12 Rue Thiers
- 🗨️ Selon quotient d'éligibilité CCAS, sous réserve d'éligibilité au dispositif





CULTURE

QUARTIER D'ÉTÉ

Animations de rue, concerts, cinéma plein air, déambulations musicales...!

- 📅 Tout l'été
- 📍 Différents lieux du centre-ville
- 🗨️ Gratuit et ouvert à tous

CHARTRE CULTURE ET SOLIDARITÉ



Chaque trimestre, la Ville d'Angers et ses partenaires culturels proposent une programmation : théâtre, concert, musée ... Les bénévoles d'ACA vous accompagnent sur ces sorties culturelles et collectives.

- 📍 Différents lieux du centre-ville
- 💰 2€ / Adhésion obligatoire, sous réserve d'éligibilité au dispositif



ANTI GASPI

TROC'LIVRES

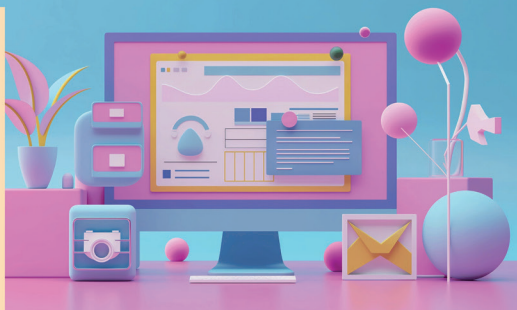
Déposez, échangez gratuitement un ou plusieurs livres.

- 📅 Horaires ACA
- 📍 12 rue Thiers
- 🗨️ Gratuit et ouvert à tous

REPAIR CENTRE

Un espace où vous pouvez venir co-réparer vos objets (vélo, couture, petit électroménager, informatique...). Ne jetez plus !

- 📅 Le troisième samedi de chaque mois de 10h à 12h
- 📍 Salle Langlois, 12 rue Thiers
- 🗨️ Gratuit et ouvert à tous



LES ACCOMPAGNEMENTS

AIDE NUMÉRIQUE

Accompagnement individuel autour du numérique par une conseillère numérique.

- 📅 Sur rendez-vous les mardis et jeudis après-midi
- 📍 12 rue Thiers
- 🗨️ Gratuit et ouvert à tous

POINT CONSEIL BUDGET UDAF

L'UDAF vous reçoit pour répondre à toutes vos questions d'argent, de banque, de budget et trouver avec vous des solutions si besoin.

- 📅 Sur rendez-vous
- 📍 12 rue Thiers
- 🗨️ Gratuit et ouvert à tous



FONDS DE PARTICIPATION DES HABITANTS

Une idée, un projet pour le quartier ? Ce dispositif peut vous apporter un soutien financier pour des projets collectifs d'habitants : une sortie avec les voisins, une fête dans le hall de votre immeuble ...

- 📅 Sur rendez-vous les mardis et jeudis après-midi
- 📍 12 rue Thiers
- 🗨️ Gratuit et ouvert à tous



FAMILLE

L'ESPACE FAMILLE D'ACA



LES MATINÉES D'ACCUEIL PARENTS ENFANTS

Venez jouer avec vos enfants dans un espace aménagé pour les tout-petits et échanger avec d'autres parents.

- 📍 Les mardis et jeudis, le 1er samedi de chaque mois, de 9h30 à 12h
- 📍 3 allée du Haras
- 🗨️ Gratuit et ouvert à tous

ATELIER PARENT-ENFANT

La référente famille vous accueille, vous propose des ateliers et activités à partager en famille.

- 📍 Le mercredi matin, de 10h à 12h
- 📍 3 allée du Haras
- 🗨️ Gratuit et ouvert à tous

ANIMATIONS PETITES VACANCES SCOLAIRES

Une programmation à destination des familles : sorties, ateliers créatifs...

AIDES AUX DEPARTS EN VACANCES ET WEEK-END CAMPING

Envie de partir en vacances un week-end ou une semaine ? Faites-vous accompagner dans l'organisation de A à Z : réservations, transports, budget, prêt de matériel, aides financières...

SORTIES FAMILLES ÉTÉ

Tout au long de l'été, ACA propose des sorties à la journée ; à la mer, à la campagne, dans des parcs de loisirs... Contactez-nous pour participer à la programmation.

- 🗨️ Tarifs en fonction du quotient familial



ANIM'ANNIVERSAIRE

Fêter l'anniversaire de son enfant avec les copains ce n'est pas toujours facile ! ACA vous met à disposition une salle et vous accompagne dans l'organisation.

- 📍 Samedi des semaines scolaires
- 📍 5 allée du Haras
- 🗨️ Gratuit / Adhésion obligatoire

LES RDV DU MERCREDI A ST-EXUPERY

Un temps d'accueil pour venir jouer avec ses enfants.

- 📍 Le mercredi, de 15h à 17h
- 📍 École Larévellière, rue André Gardot
- 🗨️ Gratuit et ouvert à tous



6-12 ans

● ENFANCE ●

UN ACCUEIL DE LOISIRS ÉMANCIPATEUR

Au-delà d'un simple mode d'accueil, ACA offre des lieux ludiques, de découverte et de vie citoyenne où l'enfant se construit en toute sécurité et dans la bonne humeur.

Un accueil de loisirs émancipateur, c'est permettre aux enfants de proposer, d'organiser de mettre en place des activités, des projets avec d'autres enfants. L'équipe propose des possibilités d'activités mais surtout accompagne les enfants à explorer par eux-mêmes.

📍 L'accueil de loisirs est ouvert de 8h à 18h30 les mercredis et durant les vacances scolaires.

Fermeture annuelle entre Noël et le 1^{er} de l'An, ainsi que les deux premières semaines d'août.

📍 5 allée du Haras

🗨 Sur inscription à la journée ou à la demi-journée avec ou sans repas (self David d'Angers). Tarifs en fonction du quotient familial (voir page 11)

STAGES ET MINI-CAMPS

Durant les vacances scolaires, des stages et des mini-camps sont organisés. Les thèmes et animations naissent des échanges avec les enfants et les parents.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Le Contrat local d'accompagnement à la scolarité (Clas) contribue à soutenir les enfants et leurs familles dans la scolarité (organisation, compréhension, confiance en soi, expression, lien avec l'école...). Il est animé par un salarié et une équipe de bénévoles.

📍 Mardis et jeudis, de 16h45 à 18H30

📍 École Larévellière, rue André Gardot

🗨 Gratuit / Adhésion obligatoire

✉ enfance@aca-angers.fr

☎ 06 82 67 58 89



JEUNESSE

✉ jeunesse@aca-angers.fr
☎ 06 11 70 76 39
✉ animateurj@aca-angers.fr
☎ 06 18 65 12 76

11-15 ANS



ANIMATIONS

Des animations, des projets, des sorties mais aussi des temps d'engagements bénévoles, des actions avec d'autres centres sociaux, de l'autofinancement... N'hésitez pas à venir avec vos idées !

- 📍 Les vacances scolaires et les mercredis après-midi
- 📍 12 rue Thiers
- 💬 1€ à l'année / Adhésion obligatoire

15-25 ANS



ANIMATIONS

Des idées d'animations, de stages, des sorties durant les vacances scolaires ? N'hésite pas à venir proposer, nous pouvons t'aider et t'accompagner dans la création et la mise en œuvre de ton projet... nous construirons ensemble !

- 📍 12 rue Thiers
- 💬 1€ à l'année / Adhésion familiale

RELAIS INFORMATION JEUNESSE

Besoin d'aide ? Passer le BAFA, partir en vacances à moindre frais, jobs saisonnier, formations et bon plans... Bref, n'hésite pas à nous appeler. L'accueil est anonyme, gratuit, ordinateur, wifi et documents sont à votre disposition !

- 📍 Gratuit et ouvert à tous
- 📍 12 rue Thiers

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Le Contrat local d'accompagnement à la scolarité (Clas) contribue à soutenir les jeunes et leurs familles dans la scolarité (organisation, compréhension, confiance en soi, expression, lien avec l'école...). Il est animé par un salarié et une équipe de bénévoles.

- 📍 Mardi et Jeudi, de 17h30 à 19h
- 📍 12 rue Thiers
- 💬 Gratuit / Adhésion obligatoire

J'ÉTÉ - 15-25 ANS

Organise avec tes amis des vacances en autonomie grâce à la bourse J'été France ou en Europe (aide financière et accompagnement du projet). Dispositif mise en place par la Ville d'Angers.

YAPLUKA

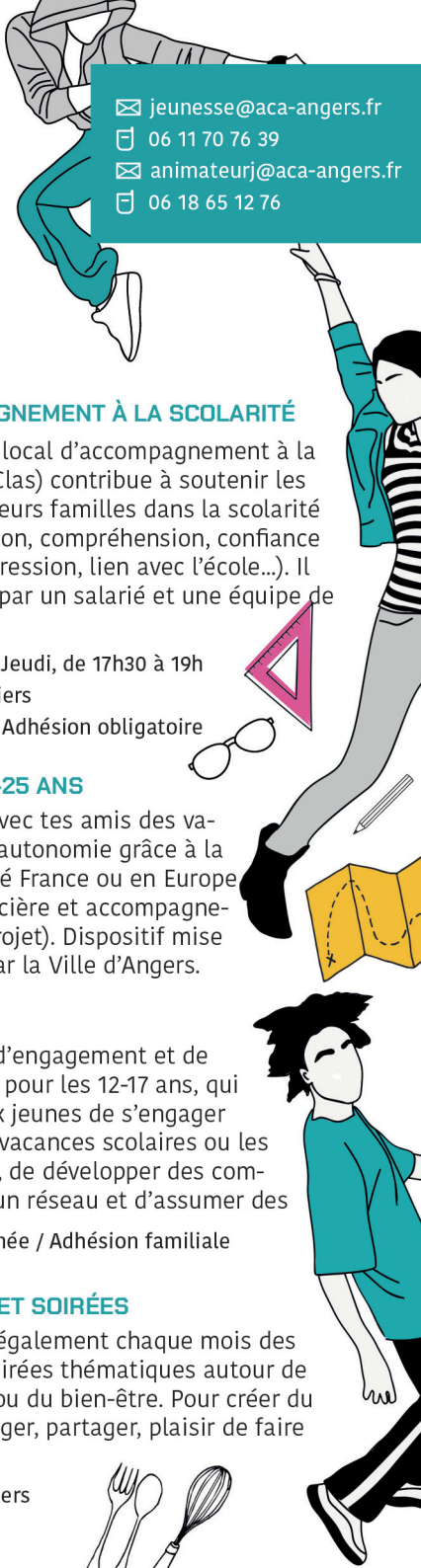
Un temps d'engagement et de rencontres pour les 12-17 ans, qui permet aux jeunes de s'engager durant les vacances scolaires ou les week-ends, de développer des compétences, un réseau et d'assumer des

- 💬 1€ à l'année / Adhésion familiale

ATELIERS ET SOIRÉES

Retrouver également chaque mois des ateliers, soirées thématiques autour de la cuisine ou du bien-être. Pour créer du lien, échanger, partager, plaisir de faire soi-même.

- 📍 12 rue Thiers



ATELIERS

- ↳ Sauf vacances scolaires
- ↳ Inscriptions à partir du 26 août 2024 (adhérents) et 2 septembre 2024 (non adhérents)

JUSTIFICATIF DE DOMICILE de moins d'un an OBLIGATOIRE pour l'inscription. L'association se réserve le droit d'annuler une activité en cas d'un nombre insuffisant de participants ou pour tout autre motif justifiant l'arrêt. Toutes nos activités sont encadrées par des professeurs diplômés ou des bénévoles

✓ **Démarrage des ateliers à partir du 16 septembre 2024**

SPORTS ET BIEN-ÊTRE

Yoga

Pamela JURET

- ↳ Lundi 12h30 à 13h30
- ↳ Lundi 19h à 20h
- 📍 rue Thiers
- 🗨 Angers : 160€ | Hors Angers : 185€

Pilates

Aïcha MOUTASSIM

- ↳ Lundi 15h15 à 16h15
- ↳ Mardi 18h30 à 19h30
- ↳ Mardi 19h30 à 20h30
- 📍 rue Thiers
- 🗨 Angers : 160€ | Hors Angers : 185€

Qi Gong

Séverine FLOT

- ↳ Vendredi 10h30 à 12h
- 📍 rue Thiers
- 🗨 Angers : 160€ | Hors Angers : 185€

Yoga

Méline RABATE

- ↳ Jeudi 12h30 à 13h30
- 📍 allée du Haras
- 🗨 Angers : 160€ | Hors Angers : 185€

Sophrologie

Christiane MORIN

- ↳ Mardi 18h30 à 19h30
- 📍 allée du Haras
- 🗨 Angers : 160€ | Hors Angers : 185€

Circuit Training

Orlane CHEVALLIER

- ↳ Mercredi 18h15 à 19h45
- 📍 rue Thiers
- 🗨 Angers : 105€ | Hors Angers : 130€

Gym d'entretien

Orlane CHEVALLIER

- ↳ Mardi 10h à 11h30
- ↳ Mercredi 10h à 11h30
- 📍 rue Thiers
- 🗨 Angers : 150€ | Hors Angers : 175€

Multi-sports en famille «NEW»

La FOL

- DUO parent / enfant 5-8 ans
- Possibilité avec un 2^{ème} enfant
- « contacter l'accueil »
- ↳ Samedi 9h30 à 10h30
- (10 séances dans l'année)
- 📍 rue Thiers
- 🗨 Angers : 75€ | Hors Angers : 100€

LANGUES

Anglais

Intervenant anglophone

- ↳ Mercredi 10h15 à 11h30 « Niveau Confirmé »
- (18 séances dans l'année)
- 📍 rue Thiers
- 🗨 Angers : 40€ | Hors Angers : 65€

ACTIVITÉS CRÉATIVES



Couture

Pascale METAYER

↳ Mardi 9h15 à 11h15

↳ Jeudi 9h15 à 11h15

📍 rue Thiers

🗨 Angers : 200€ | Hors Angers : 225€

Couture «NEW»

Quentin ALLEAU

↳ Mardi 20h à 22h

📍 rue Thiers

🗨 Angers : 200€ | Hors Angers : 225€

Dessin Manga «NEW»

Marina CAPOT

Tu aimes dessiner des personnages manga ? Rejoins-nous pour partager et améliorer ta pratique !

↳ Mercredi 18h à 19h30

📍 rue Thiers

🗨 Angers : 180€ | Hors Angers : 205€

Club robotique

Association Les Francas

A partir de 9 ans

Viens concevoir un robot de A à Z et participe à la grande aventure de la Coupe de France de Robotique Junior !

↳ Mercredi 14h à 16h

📍 rue Thiers

🗨 Angers : 135€ | Hors Angers : 160€

THÉÂTRE

Théâtre d'Improvisation

(A partir de 16 ans)

Pierre MENAGER

↳ Lundi 18h45 à 20h15

📍 allée du Haras

🗨 Angers : 150€ | Hors Angers : 175€

JEUX ET DÉCOUVERTE

The Claw

«Tournoi Super smash Bros Ultimate»

Association LEONA HOPE

↳ Vendredi 19h 23h30

(1^{er} et 4^{ème} du mois)

📍 rue Thiers

🗨 Adhésion Obligatoire

Jeux de société

Association MEM' ANGERS

↳ Vendredi 19h à 23h30

(2^{ème} et 3^{ème} du mois)

📍 rue Thiers

🗨 Adhésion Obligatoire

Si on lisait ensemble «NEW»

Intervenante bénévole

Partageons nos coups de cœur sur nos lectures (romans, poèmes, textes courts, BD etc...) autour d'un thème choisi à chaque séance

↳ Vendredi 12h30 13h30

(1^{er} vendredi du mois)

1^{er} rendez-vous : le 4 octobre à partir de 12h30 sur le thème «C'était l'été»

📍 rue Thiers

🗨 Gratuit- Adhésion Obligatoire

Architecture et Patrimoine «NEW»

Association Les Francas

De 10 à 15 ans

Approche interactive du patrimoine de la ville avec des temps créatifs, manuels et expériences scientifiques (esquisse, maquette, 3D)

↳ Mercredi 16h à 18h

📍 rue Thiers

🗨 Angers : 135€ | Hors Angers : 160€



INFORMATION



Accueil

- ✉ contact@aca-angers.fr
- ☎ 02 41 86 05 05

Vie sociale

- ✉ viesociale@aca-angers.fr
- ☎ 06 17 22 05 12

Famille

- ✉ famille@aca-angers.fr
- ☎ 06 82 67 58 89

Enfance

- ✉ enfance@aca-angers.fr
- ☎ 06 22 87 77 63

Jeunesse

- ✉ jeunesse@aca-angers.fr
- ☎ 06 11 70 76 39

Animateur Jeunesse

- ✉ animateurj@aca-angers.fr
- ☎ 06 18 65 12 76

COMMENT S'INSCRIRE ?

- ✓ **Aucun remboursement** ne sera effectué sauf pour raison médicale et déménagement hors département pour les ateliers.
- ✓ ACA accepte les paiements en **chèque, en espèce, en Carte Bancaire** ainsi qu'en **chèque ANCV**.
- ✓ **Paiement en plusieurs fois possible** (contacter l'accueil).
- ✓ **Carte partenaire de la Ville d'Angers** (-20% sur les ateliers)

POUR LES ANIMATIONS

- ✓ **Adhésion obligatoire.**
- ✓ **Fiche sanitaire complète**, téléchargeable sur le site Internet d'ACA + Copie du carnet de vaccination + Copie de l'attestation CAF ou MSA ou dernier avis d'imposition pour les non allocataires CAF. (secteur enfance et jeunesse).
- ✓ **Inscriptions au plus tard 48 heures avant.** (24h pour l'enfance).
- ✓ Toutes annulations en dessous de 7 jours ouvrés et 15 jours pour les séjours et stages ne font pas l'objet d'un remboursement. (sauf certificat médical)
- ✓ Validation de la réservation à réception du paiement.
- ✓ Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'au moins un de leurs parents pour les sorties familles
- ✓ Inscriptions en fonction des places disponibles.

NS PRATIQUES



COTISATION ANNUELLE

- ✓ Valide du 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025
- ✓ 6 € la cotisation individuelle
- ✓ 9 € la cotisation familiale (4,50€ à partir du 1^{er} juin)



VACAF

Une aide de la Caisse d'Allocation Familiales est possible. Contacter ACA pour connaître le montant.

POUR LES SÉJOURS ET STAGES

- ✓ **Fiche sanitaire complète**, téléchargeable sur le site Internet d'ACA + Copie du carnet de vaccination + Copie de l'attestation CAF ou MSA.
- ✓ **Sur inscriptions en fonction des places disponibles**. Paiement obligatoire à l'inscription.
- ✓ **Les annulations** en dessous de 15 jours ne font pas l'objet d'un remboursement sauf pour raison médicale.

TARIFS DE L'ACCUEIL DE LOISIRS DU HARAS

Quotient Familial	1/2 Journée sans repas	1/2 Journée avec repas	Journée sans repas	Journée avec repas
ANGEVINS / CAF 49				
0-700	1,20€	5,40€	2,40€	6,60€
701-900	2,70€	6,90€	5,40€	9,60€
901-1100	3,40€	7,60€	6,80€	11€
1101-1300	4,10€	8,30€	8,20€	12,40€
1301-1500	4,80€	8,80€	9,60€	13,80€
1501-1700	5,40€	9,60€	10,80€	15€
1701-1900	6,15€	10,35€	12,30€	16,50€
1900 et +	7,70€	11,90	15,40€	19,60€

Non Allocataire CAF : Fournir le dernier avis d'imposition

**ACCUEIL ACA
ESPACE JEUNESSE, HABITANTS
12 rue Thiers :**

TRAM LIGNE A
Arrêt [Saint-Serge Université]
TRAM LIGNES B et C
Arrêt [Molière]



**ACCUEIL DE LOISIRS
DU HARAS
ESPACE FAMILLE
ATELIERS
3-5 allée du Haras :**

TRAM LIGNES A et C
Arrêt [Foch-Haras]

HORAIRES

- ✓ **Lundi**
De 13h30 à 18h
- ✓ **Mardi, mercredi et Jeudi**
De 9h à 12h30
De 13h30 à 18h
- ✓ **Vendredi**
De 13h30 à 17h30

Pendant les vacances scolaires

- ✓ **lundi et vendredi**
De 14h à 17h30
- ✓ **Mardi, mercredi et jeudi**
De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

www.aca.centres-sociaux.fr

f ACA Maison de Quartier

@ aca.angers

