

VIE SOCIALE
ET CULTURELLE

ENFANCE

ACA

MAISON DE QUARTIER

ATELIERS

JEUNESSE

FAMILLE



AGRÉÉ CENTRE SOCIAL

SAISON 2021-2022

Une saison en **services et actions**

Maison de quartier devenue centre social, ACA est un lieu de vie, d'animations, d'activités et d'initiatives pour les habitants du centre-ville. Tout un panel de services se décline cette année sous le signe de l'échange et du bien-vivre ensemble.

ESPACE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION

Vous avez une question sur la vie du quartier et les services aux habitants ? L'équipe est disponible pour vous informer et vous apporter les réponses ou vous orienter vers les bons interlocuteurs.

THIERS LIEU

Un espace convivial, d'entraide et de collaboration ouvert à chaque **période de vacances scolaires**. Venez participer à des animations et/ou bénéficier de services tout en créant du lien social.

€ **ACCÈS LIBRE ET GRATUIT**

AIDE ADMINISTRATIVE ET NUMÉRIQUE

Comprendre et remplir des documents, écrire un courrier, débloquer une

situation administrative, être orienté vers les services compétents ? Faites-vous accompagner dans vos démarches.

? **SUR RENDEZ-VOUS**

POINT CONSEIL BUDGET PAR L'UDAF

Pour répondre à vos questions d'argent, de banque, de budget et trouver si besoin avec vous des solutions.

€ **ACCÈS GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS**

ÉCO-FRIGO

Un dispositif de partage et d'échange anti gaspillage où chacun peut déposer et/ou récupérer des denrées alimentaires.

Du mardi au vendredi.

REPAIR CENTRE

Le troisième samedi de chaque mois de 9 h à 11 h, venez gratuitement réparer avec nous vos objets à l'aide de bénévoles.

TROC'LIVRES

Le principe est simple on dépose, on échange gratuitement un ou plusieurs livres.

MINI-LUTHODÈQUE «YAKAJOUER»

Prêt gratuit de jeux de société pour jouer chez soi, en famille ou entre amis.

FILETS SOLIDAIRES

Distribution de fruits et de légumes variés. Les vendredis de 16 h à 18 h. Sur inscription, pour les habitants d'Angers.

€ **TARIF EN FONCTION
DES RESSOURCES**

FONDS DE PARTICIPATION DES HABITANTS

Vous avez une idée, un projet pour le quartier du centre-ville? Ce dispositif peut vous apporter un soutien financier pour des projets collectifs d'habitants : une sortie avec les voisins, une fête dans le hall de votre immeuble...



2021-2022

Prenez date !

VIE DU QUARTIER

«Se divertir, participer
et se rencontrer»

2 jours en jeux
OCTOBRE

Fête de la science
OCTOBRE

Calendrier de l'avent
inversé
DÉCEMBRE

Nuit de la Lecture
JANVIER

Assemblée générale ACA
MARS

Printemps des poètes
MARS

Journée citoyenne
MAI

Vide atelier d'artistes
MAI

Quartier d'été
JUILLET ET AOÛT

VIE SOCIALE ET CULTURELLE

Des projets et des initiatives portés pour et par les habitants du centre-ville

> Contact : viesociale@aca-angers.fr
> Tél. : 06 17 22 05 12

E-CUISINE



🕒 Tous les jeudis,
de 11 h à 13h30

❓ À l'aide de légumes,
fruits « moches » et
tablettes numériques,
inventons et dégustons
ensemble des recettes
anti-gaspillage simples.
Venez seulement avec
votre bonne humeur.

📍 ACA, salle J.C Langlois,
12 rue Thiers

€ Gratuit/Adhésion
obligatoire

TRICOT SOLIDAIRE

❓ Un moment d'échange et
de partage autour d'un
projet solidaire pour les
bébés prématurés du
CHU.

🕒 Les mardis de 14 h à
17h30

📍 ACA, salle J.C Langlois,
12 rue Thiers

€ Gratuit/Adhésion
obligatoire

PARTÂGES



❓ Espaces de détente,
d'échanges de savoirs,
de jeux et d'activités.
Sorties à programmer
ensemble.

📍 ACA, salle J.C Langlois,
12 rue Thiers

🕒 Tous les jeudis entre
13h30 et 16h30
(accès libre)

€ Gratuit/Adhésion
obligatoire

QUARTIER D'ÉTÉ



❓ Des rendez-vous
culturels et sportifs
dans différents lieux du
centre-ville : cinéma
plein-air, déambulation
musicale...

🕒 Tout l'été

€ Gratuit et ouvert à tous

CHARTRE CULTURE ET SOLIDARITÉ

Chaque trimestre la ville d'Angers et ses partenaires culturels proposent une programmation « Théâtre, Concert, Musée... » Les bénévoles d'ACA se mobilisent pour vous accompagner sur ces sorties culturelles et collectives. La programmation est disponible chaque trimestre.

Rencontres, échanges et loisirs en famille. Des temps d'information, d'activités et de ressources pour la vie familiale

> Contact : famille@aca-angers.fr
> Tél. : 06 82 67 58 89



NOUVEAUTÉ À PARTIR DE SEPTEMBRE :
OUVERTURE D'UN ESPACE FAMILLE 5 ALLÉE DU HARAS

TEMPS PARENTS/ ENFANTS

? La référente famille vous accueille pour un temps d'échanges et de loisirs : jeux d'éveil, motricité, contes et petits bricolages...
Un mardi par mois un temps fort avec un professionnel de la petite enfance : éveil musical, massage bébé...

🕒 Le mardi matin et un samedi par mois, 5 allée du Haras

🕒 Le mercredi après-midi, école Larévellière

€ Gratuit et ouvert à tous



ANIMATIONS VACANCES SCOLAIRES

ACA vous propose à chaque période de vacances une programmation à destination des familles : sorties, ateliers créatifs... Plus d'infos sur nos réseaux sociaux et sur notre site web.



AIDES AUX DÉPARTS EN VACANCES ET WEEK-END CAMPING

Vous avez envie de partir en vacances? Un week-end ou une semaine? ACA vous accompagne dans l'organisation de vos vacances de A à Z : réservations, transports, budget, épargne, prêt de matériel, aides financières...

SORTIES FAMILLES

Tout au long de l'été, nous vous proposons des sorties à la journée; à la mer, à la campagne, dans des parcs de loisirs... Contactez-nous pour participer à la programmation.

ANIM'ANNIVERSAIRE

Fêter l'anniversaire de son enfant avec les copains ce n'est pas toujours facile! ACA est là pour vous aider et mettre à disposition une salle.

🕒 Samedi des semaines scolaires

📍 5 allée du Haras

€ Gratuit/Adhésion obligatoire



6 - 12
ANS

LES VALEURS ACA

L'ouverture.
La mixité sociale et l'intergénérationnel.
La citoyenneté et les solidarités.

Ces objectifs se déclinent avec une organisation et des outils différents selon les périodes (mercredi/petites vacances/été) et les lieux (haras ou camps). L'accueil de loisirs du haras fonctionne sur des demi-journées ou journées. Les camps naissent des échanges avec les parents, les enfants et/ou les jeunes.

Au-delà d'un simple mode d'accueil, ACA offre des lieux ludiques, de découvertes et de vie citoyenne où l'enfant se construit en toute sécurité et dans la bonne humeur. La structure et les projets à petite échelle permettent l'expérimentation à l'initiative des enfants et la bienveillance d'animateurs soucieux de leurs missions.

ACCUEIL DE LOISIRS 6-12 ANS

Ouvert de 8 h à 18h30 tous les mercredis et toutes les vacances scolaires.

Fermeture annuelle entre Noël et le 1^{er} de l'An, ainsi que la première semaine d'août.

Sur inscription à la journée ou à la demi-journée avec ou sans repas.

UNE PROGRAMMATION SPÉCIFIQUE POUR LES 10-12 ANS

Des sorties, des animations et des missions citoyennes.

Un premier pas avant de rejoindre les Yaplukas.

Stages et mini-camps

Durant les vacances scolaires, des stages et des mini-camps (de deux à quatre nuits) sont proposés à vos enfants.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ



Le Contrat local d'accompagnement à la scolarité (Clas) est un dispositif qui favorise le goût d'apprendre, l'autonomie, l'organisation des leçons et facilite le lien entre parents et enseignements. Il est animé par un salarié et une équipe de bénévoles.

🕒 **Mardi et jeudi**
École primaire
Larévellière

🕒 **Lundi et jeudi**
École primaire
La Blancheraie

€ **Gratuit/Adhésion**
obligatoire

JEUNESSE

> Contact : jeunesse@aca-angers.fr
> Tél. : 06 11 70 76 39

YAPLUKA



Le Yapluca est un temps d'engagement et de rencontres pour les 12/17 ans. Ce moment permet aux jeunes de s'engager pendant les vacances scolaires ou pendant les week-ends, de développer des compétences, un réseau et d'assumer des valeurs liées au bénévolat.

€ 10 € l'année/Adhésion familiale

ANIMATIONS/SORTIES/STAGES/ CAMPS



Propositions d'animations, de stages et de sorties durant les vacances scolaires. Si tu as des idées, n'hésite pas à venir proposer, nous construisons ensemble!

€ 10 € l'année/Adhésion familiale

PROJETS COLLECTIFS OU INDIVIDUELS



Tu as une idée, un projet ? Viens nous voir, nous pouvons t'aider et t'accompagner dans la mise en œuvre, la création du projet... mais aussi pour la recherche de petit travail saisonnier.

J'ÉTÉ 15-30 ANS

Organise avec tes amis des vacances en autonomie grâce à la bourse J'été France ou en Europe (aide financière et accompagnement du projet). Dispositif mis en place par la Ville d'Angers.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Le Contrat local d'accompagnement à la scolarité (Clas) est un dispositif qui favorise le goût d'apprendre, l'autonomie, l'organisation des leçons et facilite le lien entre parents et enseignements. Il est animé par un salarié et une équipe de bénévoles.

🕒 Lundi et jeudi

📍 Collège Chevreul

€ Gratuit/Adhésion obligatoire

ATELIERS

Yoga

Détente du corps et de l'esprit. **145 €**

Rue thiers
Ysabel Pineau,
professeur
diplômée

🕒 Lundi, de 12h30
à 13h30

Lundi,
de 19 h à 20 h

Allée du haras
Mélinda Rabaté,
professeur
diplômée

🕒 Mercredi,
de 19 h à 20 h

Jeudi, de 12h30
à 13h30

Sophrologie

Développer la connaissance
de soi, de retrouver sérénité
et motivation. **150 €**

Christiane Morin, professeur diplômée

🕒 Mardi, de 18h30 à 19h30

Pilates

Renforcement en profondeur
de l'ensemble du corps et
d'assouplissement globaux. **145 €**

Rosalie Briant, professeur diplômée

Allée du haras

🕒 Lundi,
18h30 à 19h30

Lundi,
19h45 à 20h45

Rue thiers

🕒 Mardi,
18h30 à 19h30

Mardi,
19h45 à 20h45

Qi Gong

Gymnastique énergétique
chinoise qui repose sur des
enchaînements de mouvements lents. **150 €**

Séverine Flot, professeur diplômée

🕒 Vendredi, de 10h30 à 12 h

SPORTS ET BIEN-ÊTRE

Circuit Training

Gagner en tonicité musculaire*. **90 €**

Orlane Chevalier, professeur diplômée

🕒 Mercredi, de 19 h à 20h30

NOUVEAU

Gym douce

Exercice doux, pour travailler
le corps dans sa globalité*. **130 €**

Orlane Chevalier, professeur diplômée

🕒 Mardi, de 10 h à 11h30

NOUVEAU

Mémoire en forme

Exercer et entretenir
sa mémoire. **20 € la séance**

Nathalie Vaillant

🕒 Vendredi, de 10 h à 11h30

les 24 septembre, 8 octobre, 22
octobre, 19 novembre, 3 décembre et
17 décembre.

Hip-hop

Venez découvrir l'univers du
hip-hop à travers le breakdance*. **130 €**

Valentin Feat

🕒 Mercredi, de 16 h à 17h30

À partir de 8 ans.

ATELIERS (sauf vacances scolaires)

Inscriptions à partir du 30 août 2021
(adhérents) et 6 septembre 2021 (non
adhérents).

* Certificat médical obligatoire à l'inscription
pour le circuit training, hip-hop et gym
douce.

L'association se réserve le droit d'annuler
une activité en cas d'un nombre insuffisant
de participants ou pour tout autre motif
justifiant l'arrêt.

À partir du 20 septembre 2021, démarrage
des ateliers.


ACTIVITÉS CRÉATIVES

Couture


 rue thiers

Des premières bases à la confection de vos effets personnels. **180 €**

-> Débutant

 Lundi, 14 h à 16 h (Sophie Fraudin)

-> Tout niveau

 Mardi 9h15 à 11h15 (Pascale Métayer)

Jeudi, 9h15 à 11h15 (Pascale Métayer)

Mardi, 17h30 à 19h30 (Sophie Fraudin)

Mardi, 19h30 à 21h30 (Sophie Fraudin)

Jeudi, 18 h à 20 h (Adeline Sohier)

Jeudi, 20 h à 22 h (Adeline Sohier)

LANGUES

Anglais confirmé

 rue thiers

Vous aimez la langue anglaise ou vous êtes simplement curieux. **40 €**

Intervenant anglophone bénévole

 Mercredi, de 10h15 à 11h30

THÉÂTRE

Théâtre d'improvisation

 rue thiers

Initiation à l'improvisation. **140 €**

Gabriel Talent

 Jeudi, de 18h30 à 20h30

Théâtre

 allée du haras

Avec un parcours culturel. **230 €**

Simon Lauretti

 Jeudi, de 20 h à 22 h

JEUX ET DÉCOUVERTES

Jeux de société

 rue thiers

Partagez un moment entre amis, famille autour de différents jeux. **26 €**

Association MEM' ANGERS


 2^e et 3^e vendredis du mois, de 19 h à 23h30

Carte Magic

 allée du haras

Fédérer les joueurs et les joueuses du jeu de Cartes Magic : The Gathering.

Association MTG Anjou

 Dimanche, de 13h30 à 19 h


15€ individuel ou 25€ famille

Livres en mains

 rue thiers

Café littéraire : présenter, lire ou écouter seulement. **Gratuit***

Association Ecclat

 2nd samedi du mois, de 15 h à 17 h

Carte Vanguard

 rue thiers

Jeu de stratégie japonais. **40 €**

Association Cray's Fighter


 Dimanche, de 10 h à 19 h

Club DDR

 allée du haras

Jeux musicaux japonais. **16 €**

Association Soleil Levant

 3^e samedi du mois, de 14 h à 17 h


EN FAMILLE OU POUR LES PETITS

Yoga Parents- enfants 3-6 ans

 allée du haras

NOUVEAU
Un moment de partage et de détente. **120 €**

Mélinda Rabaté, professeur diplômée


 1 samedi / mois, de 10 h à 11 h

Éveil corporel 3-5 ans

 allée du haras

NOUVEAU
Un temps pour développer sa motricité à son rythme. **90 €**

Mélinda Rabaté, professeur diplômée


 1 samedi / mois, de 11h15 à 12 h

Bébé signe

 allée du haras

NOUVEAU
Apprendre à mieux communiquer avec son bébé par la langue signe. **70 €**

Mylène Gosse

 1 samedi / mois, de 10h30 à 11h30
7 séances

Infos pratiques

→ COTISATION ANNUELLE

Valide du 1^{er} septembre 2021
au 31 août 2022

6 € la cotisation individuelle

12 € la cotisation familiale

Comment s'inscrire ?

→ INSCRIPTIONS ENFANCE, JEUNESSE

Adhésion familiale obligatoire

Fiche sanitaire complète - téléchargeable sur le site Internet + Copie du carnet de vaccination + Copie de l'attestation CAF ou MSA

Inscriptions au plus tard 48 h avant. Toutes annulations en dessous de 7 jours ouvrés ne font pas l'objet d'un remboursement.

→ ATELIERS

Inscriptions à partir du 30 août 2021 (adhérents) et 6 septembre 2021 (non adhérents).

Certificat médical obligatoire à l'inscription pour le circuit training, le hip-hop et la gym douce.

Aucun remboursement ne sera effectué sauf pour raison médicale et déménagement hors département.

ACA accepte les paiements en chèque, en espèce, en Carte bancaire ainsi qu'en chèque ANCV. **Paiement en plusieurs fois possible** (contacter l'accueil). **Carte partenaire de la Ville d'Angers** (-20 % sur les ateliers) et **Adhérents ATSCAF** (-10 % sur les ateliers)

→ SÉJOURS ET STAGES

Adhésion obligatoire + attestation Caf ou MSA du mois en cours.

Fiche sanitaire complète - téléchargeable sur le site Internet + Copie du carnet de vaccination + Copie de l'attestation CAF ou MSA

Sur inscriptions en fonction des places disponibles. Paiement obligatoire à l'inscription.

Les annulations en dessous de 15 jours ne font pas l'objet d'un remboursement sauf pour raison médicale

→ VACAF

Une aide de la Caisse d'allocation familiale est possible pour les quotients familiaux inférieurs à 700 €. Contacter ACA pour connaître le montant.

→ ANIMATIONS FAMILLES ET ADULTES

Adhésion obligatoire

Inscriptions au plus tard 48 h avant. Toutes annulations en dessous de 7 jours ouvrés ne font pas l'objet d'un remboursement.

Validation de la réservation à réception du paiement. Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'au moins un de leurs parents (ou autre membre majeur de la famille).

Les animations et les sorties sont gratuites pour les moins de 3 ans.

Tarifs de l'accueil de loisirs du haras

QUOTIENT FAMILIAL	1/2 JOURNÉE SANS REPAS	1/2 JOURNÉE SANS REPAS	JOURNÉE SANS REPAS	JOURNÉE SANS REPAS
ANGEVINS				
0-600	1 €	4,70 €	2 €	5,70 €
601-900	2,50 €	6,20 €	5 €	8,70 €
901-1200	4 €	7,70 €	8 €	11,70 €
1201 et +	4,70 €	8,40 €	9,40 €	13,10 €
NON ANGEVINS ET NON ALLOCATAIRE CAF				
0-600	3 €	6,70 €	6 €	9,70 €
601 et +	6 €	9,70 €	12 €	15,70 €

Comment nous joindre ?

ACA

12 rue Thiers 49100 Angers
☎ 02 41 86 05 05

ACCUEIL

secrétariat contact@aca-angers.fr

VIE SOCIALE

viesociale@aca-angers.fr
☎ 06 17 22 05 12

ENFANCE

enfance@aca-angers.fr
☎ 06 22 87 77 63

JEUNESSE

jeunesse@aca-angers.fr
☎ 06 11 70 76 39

FAMILLE

famille@aca-angers.fr
☎ 06 82 67 58 89

ACCUEIL DE LOISIRS ACA

3-5 allée du haras
49100 Angers
☎ 06 22 87 77 63



Lundi

De 14 h à 18h30*

Mardi mercredi jeudi

De 9 h à 12h30

De 14 h à 18h30*

Vendredi

De 14 h à 17h30

* Pendant les vacances scolaires
fermeture à 17h30



COMMENT VENIR ?

TRAM LIGNE A

Arrêt [Saint-Serge Université]



aca.centres-sociaux.fr



ACA Maison de Quartier



[aca.angers](https://www.instagram.com/aca_angers)

Où nous trouver ?

➔ ACA
12, rue Thiers
49100 Angers
☎ 02 41 86 05 05

➔ ACA
3-5, allée du Haras
49100 Angers



Financé par :

